БИЛЕТ № 4

1. Технология выполнения классического обрезного маникюра.

1. Технология выполнения классического обрезного маникюра.

Этот вид маникюра относительно прост в исполнении и занимает совсем немного времени. К тому же если у вас руки очень сильно запущены, то никакой другой маникюр не поможет вам вернуть их в нормальное состояние.

Однако классический маникюр имеет и несколько недостатков. Во-первых, при его проведении велика вероятность травмирования кутикулы, что грозит занесением инфекции. Во-вторых, не исключено появление заусениц.

Методика проведения

* Дезинфекция рук
* Анализ рук клиента!
1. Снять остатки старого лака .

2.0брезать ногти до необходимой длины .

1. Взять пилочку и с ее помощью придать ногтям нужную форму.

Существует несколько форм запила свободного края ногтей:

а)квадратный;

б) квадратный с округлыми краями, или мягкий квадрат;

в)овальный;

г)квадратно-овальный;

д)миндалевидный;

е)острый, или стилетообразный;

ж)треугол ьный.

1. Подержать руки в ванночке со спе

циальным раствором. Он поможет раз мягчить кутикулу, а также успокоит и расслабит кожу рук в целом. Продолжительность процедуры — 5 минут.

Раствор может состоять из теплой воды с добавлением морской соли. Можно использовать и другие компоненты, различные масла. Температура воды -38-40 °С.

1. Высушить руку полотенцем или

салфеткой, нанести крем В области кутикулы всех ногтей.

1. Размягченную кутикулу выделить, осторожно отодвинуть ее на ногте с помощью лопаточки или апельсиновой палочки .
2. Кутикулу приподнять в направлении слева направо .

S.Затем удалить ее с помощью маникюрных щипчиков.

9.Срезать загру бевшую кожу ногтевых валиков щипцами для кутикулы.

Ю.Удалить и продезинфицировать заусенцы. Во избежание заусениц кожа должна срезаться одной полоской.

1. Питательное масло или крем для кожи рук втереть легкими массирую щими движениями.

12,С помощью полировщика придать поверхности ногтя здоровый блеск. 13.0безжирить и осушить ноготь салфеткой.

14.Покрыть ногти скачала основой, а затем цветным лаком. Сверху нанести закрепитель.

Европейский маникюр Этот вид маникюра, как следует из его названия, появился в Европе. В начале XX века появился не обрезной маникюр. Впервые этот прием применила француженка Джульетт Марлен. Джульетт никогда не пользовалась ножницами и кусачками.

Она не только обрабатывала кутикулу и придавала форму ногтям, но и делала клиенткам массаж, маски для рук с применением воска, эфирных масел. Ее клиентками были известные дамы, среди которых, говорят, была даже Грета Гарбо. Еще в 1830 году врач по имени Ситтс (Зитгс) впервые использует для ухода за ногтями палочку из апельсинового дерева. Его племянница в свою очередь предложила целую систем>’ ухода за ногтями. Эта доступная и дешевая система в основном прижилась и получила распространение в СИГА., после чего все женщины Америки, независимо от уровня доходов смогли воспользоваться услугами салонов.

Европейский маникюр несколько отличается от классического. Кутикула удаляется не ножницами, а при помощи специальной жидкости, поэтому такой маникюр

называется еще необрезным. Не используются ванночки, поэтому иначе его называют сухим маникюром. Европейский маникюр невозможно сделать на 'толстой, загрубевшей коже рук, то есть этот вид маникюра предполагает, что вы, идя на процедуру, имеете ухоженные ручки с тонкой кожей.

Европейский маникюр гораздо безопаснее, потому что кутикулу не обрезают, а значит, вероятность занесения инфекции уменьшается во много раз. К тому же такой вид маникюра не вызывает болезненных ощущений, так как при его выполнении не используются щипчики и ножницы для удаления ку­тикулы. Е1редназначен для более ухоженных рук с тонкой кутикулой. Выполняется без применения режущих инструментов. Используется фруктовая кислота (кутик, кератолитик) кератолитик - это средство для удаления ороговевших клеток. Он размягчает кутикулу и способствует быстрому' удалению.

**Инструменты для необрезного маникюра**

* Маникюрные ножницы в случае необрезного маникюра вам не понадобятся вовсе. Их должны заменить пилочки разной толщины и степени жесткости.
* Инструментарий необрезного маникюра составляют:
* мелкозернистые пилочки;
* полировщики;
* палочка платковая, ив апельсинового дерева или палочка-«копытце»;
* салфетки.

» Средство для снятия лака

* Средство для удаления кутикулы
* Препараты по уходу за ногтями и кутикулой

® Масло, крем, молочко, гель и прочие средства довольно широко распространены. Так как они обладают питательными и антибактериальными свойствами.

* Пилочки.

Этапы выполнения европейского маникюра:

1. Дезинфекция рук.
2. Придание формы свободному краю.
3. Шлифовка.
4. Отодвигаем кутикулу апельсиновой палочкой
5. Наносим фруктовую кислоту на кутикулу, ждем 3-5 минут до полного ее размягчения.
6. Апельсиновой палочкой мягкими движениями удаляем кутикулу. Промываем руки.
7. Полировка.

Масло. Крем.

**БИЛЕТ№ 9**

1. **Технология выполнения горячего маникюра.**
2. **Технология выполнения горячего маникюра.**

Этот вид маникюра отличается от простого гигиенического тем, что вместо теплой мыльной воды используется теплое масло: подсолнечное, оливковое, персиковое или другое; можно применять также и кремы.

Масло полезно при сухих, ломких ногтях и жестких ороговевших кутикулах. Состояние таких ногтей значительно улучшается, если масляные ванночки применять два раза в неделю.

Масло подогревают в специальной ванночке.

Материалы: все необходимое для простого гигиенического маникюра; ванночка с подогревателем для разогрева масла; масло.

**Горячий маникюр**

Разновидность мокрого маникюра, рекомендуется для детей и подростков.

Существует специальная ванночка с двумя режимами:

1. 40-50 градусов для разогрева
2. режим для поддержания постоянной температуры

**Выполнение**

1. В ванночку наливаем специальный лосьон, нагреваем его
2. Дезинфицируем руку клиента.
3. Придаем форму свободному краю.
4. Шлифуем ногтевую пластину.
5. Погружаем руку на 7-10 минут в ванночку с лосьоном.
6. Делаем обрезной маникюр.

7. Полируем ноготь.

**БИЛЕТ № 10**

1. **Аппаратный маникюр.**

**1.Аппаратный маникюр.**

Полный отказ от воды. Выполняется дрелью.

1 .Дезинфицируем руки клиента и свои руки.

1. Пушером или апельсиновой палочкой отодвигаем кутикулу.
2. Конусной керамической насадкой (или пазушной) снимаем эпонихий с поверхности ногтевого ложе.

4.Обрабатываем кутикулу алмазным конусным наконечником (или пазушной насадкой) от центра влево, вправо, слегка упираясь в торец кутикулы, легкими отрывистыми движениями (затираем торец кутикулы). ПОЛОЖЕНИЕ НАСАДКИ СТРОГО ПАРАЛЛЕЛЬНО НОГТЮ!!!

1. Шаровидной насадкой круговыми легкими движениями затираем кутикулу сверху.
2. Цилиндрической керамической (или одноразовой) насадкой снимаем ороговевшие участки кожи с боковых торцов пальца, под ногтем. Движение по рисунку кожи, захват дрели - «нож»
3. Наносим фруктовую кислоту, держим 5-10 мин. Смываем под проточной водой.
4. Промакиваем салфеткой пальцы клиента, наносим немного крема на кутикулу (или антибактериального смягчающего масла) и втираем его.

**Виды дрелей:**

1. Мощность 6-24 ватт от 2500 оборотов в минуту. Только для маникюра.
2. Мощность от 24-40 ватт, 2000-22000 оборотов в минуту.

Для маникюра, коррекции искусственных ногтей, педикюра (очень осторожно). Профессиональная

1. Мощность 24-100 ватт, 2000-400000 оборотов в минуту. Профессиональная.

Для работы с дрелью необходимы насадки (боры, фрезы).

Рабочий диапазон скорости для каждой фрезы разный. Натуральные ногти обрабатываются при скорости 2000 оборотов в минуту. Искусственные покрытия - при большей скорости. Чем больше насадка по размерам, тем ниже скорость вращения. Не следует прижимать насадку к тканям. Т.о. ноготь перегревается, и клиент получает ожог. Работа выполняется легкими, отрывистыми движениями, без долгого удержания на одном месте и без нажима.